Academia Gym Serra

**HISTORIA**

Academia Gym Serra inicio con sus actividades el 15 de mayo de 2018 con muy poco material y equipamiento, pero con muchas ganas de dar a conocer la gimnasia artística en el municipio; en ese entonces entrenábamos en un espacio muy pequeño y cada vez más se iba incrementando el número de alumnas en esta disciplina.

Nuestro propósito siempre fue hacer que las pequeñas que practicaran este deporte, se divirtieran y pasaran un buen rato en cada clase de modo que esperaran con ansia el siguiente entrenamiento y así fue, unas niñas llegaban y otras se iban hasta que el espacio nos fue quedando más pequeño y se decidió cambiar de lugar a uno más grande sobre la calle, Lázaro Cárdenas.

En este espacio estuvimos muy poco ya que se vino la Pandemia y tuvimos que cerrar nuestras puertas debido a la contingencia sanitaria, sin embargo, para ese entonces teníamos ya algunos meses afiliados a la Asociación de Gimnasios Unidos del Estado de México (GUEM) y nos encontrábamos afiliados a la Federación Mexicana de Gimnasia. Antes de cerrar ya algunas niñas habían ido a competir de manera formal en eventos oficiales.

Durante la pandemia se daban clases en línea, pero la respuesta no fue tan favorable pues no muchas niñas se conectaban a las clases y decidimos parar por completo.

Una vez levantada la contingencia se reabrieron las puertas de la academia y con ella iniciaba una nueva disciplina; El parkour, una actividad destinada para niñas y niños que disfrutaran correr, saltar y pasarla bien, consiste en trazar recorridos eficientes para poder llegar de un punto a otro de la manera más rápida posible y para los papás, se inició con las clases de crossfit y funcional para que hicieran actividad mientras esperaban a sus hijos e hijas.

Actualmente en gimnasia se ha participado en eventos tanto estatales, regionales y copas en diversos lugares de la república como; Puebla, Toluca, Querétaro, Aguascalientes, Cuernavaca entre otros y en parkour se tienen ya niños afiliados ante la misma Federación y han participado en eventos estatales y nacionales, esperando se pueda participar en más eventos como estos y poder lograr grandes resultados como en nuestro ultimo Nacional, llevado a cabo en Xalapa, Veracruz obteniendo el segundo Lugar.

**MISIÓN**  
Formar integralmente a niñas y niños de 3 a 15 años a través de la gimnasia artística y el parkour, fomentando el desarrollo de sus habilidades físicas, emocionales y sociales. Buscamos que cada entrenamiento sea una oportunidad para fortalecer su carácter, disciplina, trabajo en equipo y respeto, construyendo así personas seguras, responsables y con valores sólidos.

**VISIÓN**  
Ser una academia de gimnasia artística de mayor referencia en nuestro municipio, reconocido por ofrecer un espacio seguro, motivador y de excelencia, donde niñas y niños desarrollen no solo su talento deportivo, sino también su confianza, resiliencia y amor por un estilo de vida saludable, contribuyendo a formar ciudadanos íntegros y comprometidos con su entorno.

**VALORES CORPORATIVOS**

1. **Disciplina** – Fomentamos la constancia y el compromiso en cada entrenamiento para alcanzar metas personales y deportivas.
2. **Respeto** – Valoramos a cada niño, niña, entrenador y familia, creando un ambiente seguro e inclusivo.
3. **Perseverancia** – Enseñamos a no rendirse ante los retos y a ver cada caída como una oportunidad de aprender y mejorar.
4. **Trabajo en Equipo** – Promovemos la colaboración y el apoyo mutuo entre alumnos, construyendo una comunidad unida.
5. **Responsabilidad** – Impulsamos que niñas y niños tomen conciencia de su esfuerzo, cuidado de su cuerpo y cumplimiento de compromisos.
6. **Confianza** – Ayudamos a que desarrollen seguridad en sí mismos, celebrando cada logro, por pequeño que parezca.
7. **Pasión por el Deporte** – Inspiramos amor por el deporte y un estilo de vida saludable que puedan mantener a lo largo de su vida.